

Міністерство освіти і науки України
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

заочна
бакалавр
3 роки 10 місяців

бакалавра
01 Освіта / Педагогіка
014 Середня освіта (Фізична культура)
Середня освіта (Фізична культура)

Освітня кваліфікація: бакалавр середньої освіти
Професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради
17 серпня 2023 р.

підготовки
галузевих спеціальностей
освітньо-професійної програми

I. ГРАФІКОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	вересень	жовтень	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень
Тижні	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52											
I												
II												
III												
IV												

теоретичне навчання, В - виробнич практик, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Самостійна робота	Державна атестація	Канікул	Всього
Разом	24	16			1	8	51
I	6					2	10
II	6	2				2	10
III	6	4				2	12
IV	6	10			2	2	19

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна			
Навчальна (педагогічна) практика	4	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнич			
Виробнич практик (в закладах оздоровлення та відпочинку)	6	2	3
Виробнич (педагогічна) практика	7,8	4,6	6,9

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Комплексний кваліфікаційний екзамен з теорії і методики фізичного виховання та педагогіка або аналіз кваліфікаційної роботи	8

V. План теоретичних занять

Назва дисципліни	Розподіл по семестрах			Кредити ECTS	Заліковий обсяг	Кількість годин аудиторних						Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (годин на тижні)										
	Екзамени	Зачли	Курсові роботи			Курс							Семестр										
						1 курс		2 курс		3 курс			4 курс		число навчальних тижнів								
	п/с	1	2			3	4	5	6	7	8		2	3	3	3	3	3	3	3	3		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																							
OK 01	Філософія	2			3	90	10	4		6		80			4/6								
OK 02	Українська мова за професійним спрямуванням	2			4	120	14	6	8			106		2/4	4/4								
OK 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	30	4	26			210		2/6	0/6	0/6	2/8						
OK 04	Історія та культура України	1			4	120	14	6				106	4/2	2/6									
OK 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	10	4		6		80			4/6								
OK 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності		2		4	120	14	6	8			106		2/4	4/4								
OK 07	Основи екології в галузі фізичної культури і спорту		1		3	90	10	4	6			80	2/2	2/4									
OK 08	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	10	4	6			80	2/2	2/4									
OK 09	Історія педагогіки		1		3	90	10	4		6		80	2/2	2/4									
OK 10	Зетундо спеціальності		1		3	90	10	4		6		80	2/2	2/4									
OK 11	Бікова фізіологія, шкільна гігієна		1		3	90	10	4	6			80	2/2	2/4									
OK 12	Основи медичних знань		1		3	90	10	4	6			80	2/2	2/4									
OK 13	Рушійні ігри з методикою навчання		1		3	90	10	4	6			80	2/2	2/4									
OK 14	Анатомія людини		2		4	120	14	6	8			106		2/4	4/4								
OK 15	Легка атлетика з методикою навчання		6	2/4	9	270	32	10	22			238		2/2	2/4	2/6	2/4	2/6					
OK 16	Психологія		3		4*	120	14	6		8		106			4/4	2/4							
OK 17	Спортивні ігри з методикою навчання		8	2/4/6/7	14	420	52	16	36			368		2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/4	2/6	2/6		
OK 18	Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи		2		3	90	10	4	6			80			4/6								
OK 19	Валеологічні основи здорового способу життя		7		4	120	14	6		8		106									2/4	4/4	
OK 20	Гімнастика з методикою навчання		5	3	8	240	30	8	22			210		2/4	2/4	2/4	2/4	0/6					
OK 21	Контроль у фізичному вихованні		3		4	120	14	6	8			106			6/8								
OK 22	Основи наукових досліджень у галузі фізичної культури і спорту		3		3	90	10	4		6		80			4/6								
OK 23	Педагогіка		3		4*	120	14	6		8		106			2/4	4/4							
OK 24	Шахматна з методикою навчання		6		4	120	14	6	8			106						2/4	4/4				
OK 25	Фізіологія людини		4		4	120	14	6		8		106			2/4	4/4							
OK 26	Сучасні види фізичної екстремності в ПУЩ		5		4	120	14	6	8			106				2/4	4/4						
OK 27	Спортивні споруди та обладнання		6		4	120	14	6	8			106					2/4	4/4					
OK 28	Функціональний та метапальний фітнес		5		4	120	14	6	8			80				2/4	4/4						
OK 29	Організація і методика краєзнавчо-туристичної діяльності		6		3	90	10	4	6			80									4/6		
OK 30	Теорія і методика фізичного виховання		6	4	7*	9	270	32	16	16		238				4/4	4/4	4/4	4/4				
OK 31	Системний фітнес із методикою навчання		3		4	120	14	6	8			80			6/8								
OK 32	Фітнес-програми виробнич спрямованості		5		3	90	10	4	6			80				2/2	2/4						
OK 33	Індивідуальне фізичне виховання у закладах освіти		7		4	120	14	6		8		106									2/4	4/4	
OK 34	Адуальна фізична культура		8		4	120	14	6	8			106										4/4	2/4
OK 35	Курсова робота з педагогіки або психології (за вибором)			4*	1	30						30					*						*
OK 36	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання			7*	1	30						30											*
РАЗОМ						153	4590	530	202	250	78	4008	18/16	30/62	36/56	34/58	22/38	22/40	22/30	14/18	4/12		

